

Sommervorbereitung Saison 2010-2011
Kreisliga Damen
DJK/SV Wallnsdorf-Schweigersdorf
Stand: 20.07.2010



Do, 22.07.	18.30 Uhr	Trainingsauftakt & Schnuppertraining
Sa, 24.07.	14.30 Uhr	Training, danach Besprechung in Kinding
Mo, 26.07.	18.30 Uhr	Sitzung & Training
Mi, 28.07.	19.00 Uhr	Training
Do, 29.07.	19.00 Uhr	Training & Sitzung
Sa, 31.07.	18.00 Uhr	<u>Spiel DJK Oberpfraundorf - DJK/SV Wallnsdorf</u>
Mo, 02.08.	19.00 Uhr	Training
Mi, 04.08.	19.00 Uhr	Training
Do, 05.08.	19.00 Uhr	Training & Sitzung
Fr, 06.08.	18.00 Uhr	<u>Spiel FC Arnsberg - DJK/SV Wallnsdorf</u>
Mo, 09.08.	19.00 Uhr	Training
Mi, 11.08.	19.00 Uhr	Training & Sitzung
Fr, 13.08.	12.00 Uhr	Trainingslager
Sa, 14.08.		Trainingslager
So, 15.08.		Trainingslager
Di, 17.08.	19.00 Uhr	Training
Do, 19.08.	19.00 Uhr	Training & Sitzung
Sa, 21.08.	18.00 Uhr	<u>Spiel SF Steinsdorf - DJK/SV Wallnsdorf</u>
Mo, 23.08.	19.00 Uhr	Training
Do, 26.08.	19.00 Uhr	Training & Sitzung
Sa, 28.08.	Uhr	Saisonstart Kreisliga

Änderungen sind noch möglich werden aber rechtzeitig bekanntgegeben !

Bei allen Trainingseinheiten sind auch Laufschuhe und entsprechende Kleidung mitzubringen.

Euer Trainer Bernd
 0 84 67 / 20 85 90
 0179 / 66 40 966

Viel Spaß und Freude !